

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>MERCREDI 15 DECEMBRE 2021</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>SAINT ANTONIN</b> <b>Maison de la Ste Victoire</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (115m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h 40- départ <b>13h50</b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, <b>masque, gel hydroalcoolique</b></p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><u>Masque obligatoire jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>MICHEL GUIDINI : 06 80 21 33 10</b> <b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b></p>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>MERCREDI 15 DECEMBRE 2021</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>SAINT ANTONIN</b> <b>Maison de la Ste Victoire</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (115m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h 40- départ <b>13h50</b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, <b>masque, gel hydroalcoolique</b></p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><u>Masque obligatoire jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>MICHEL GUIDINI : 06 80 21 33 10</b> <b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b></p>